

Vorwort

Seit Juni 2007 erstatten zahlreiche gesetzliche Krankenkassen ihren Versicherten die Kosten für alle wichtigen **Auslandsreiseimpfungen**. Neben Tetanus und Diphtherie werden jetzt beispielsweise auch Impfungen gegen Hepatitis A, Hepatitis B und Tollwut übernommen. Ein Teil der Krankenversicherungen hat ihr Leistungspaket sogar auf die Malariaphylaxe ausgeweitet.

Häufig werden die Gesundheitsgefahren, die mit einer Auslandsreise verbunden sind, unterschätzt. Darüber hinaus wurde die reisemedizinische Vorsorge aufgrund der bisher anfallenden Kosten für Schutzimpfungen oftmals vernachlässigt. Reisenden bietet sich nun die Möglichkeit, die Risikovorsorge optimal zu gestalten. Denn Impfungen gehören zu den wichtigsten und effektivsten Vorsorgemaßnahmen. Durch einen auf das Reiseziel abgestimmten Impfschutz könnten viele Erkrankungen von Urlaubern verhindert werden.

Wir haben für Sie wichtige Informationen zu Impfungen und das Wesentliche zu deren Kostenerstattung bei privaten Auslandsreisen zusammengestellt.

Ob auch Ihre Krankenkasse die Kosten für notwendige Reiseimpfungen übernimmt, erfahren Sie auf der Internetseite des CRM Centrum für Reisemedizin unter www.crm.de/krankenkassen.

Wir wünschen Ihnen eine gesunde Reise!



Prof. Dr. med. Erich Kröger
Gründer des CRM
Centrum für Reisemedizin



Dr. med. Enno Hubertus Winkler
Leiter des Gesundheitsdienstes
des Auswärtigen Amtes

Nützliche Links

Das CRM Centrum für Reisemedizin, Düsseldorf, und der Gesundheitsdienst des Auswärtigen Amtes engagieren sich seit Jahren gemeinsam im Bereich der reisemedizinischen Aufklärung. Beide stellen Ihnen im Internet weitere hilfreiche Informationen zur Verfügung.



Eine aktuelle Liste gesetzlicher Krankenkassen, die Reiseimpfungen für eine private Auslandsreise erstatten, finden Sie unter:

www.crm.de/krankenkassen

Wichtige und aktuelle Sicherheitshinweise zu Ihrem Reiseziel finden Sie unter:

www.auswaertiges-amt.de

Informationen über Gesundheitsrisiken in Ihrem Urlaubsland finden Sie unter:

www.crm.de/laender

Qualifizierte reisemedizinische Beratungsstellen finden Sie unter:

www.crm.de/beratungsstellen

Impressum

Herausgeber:

CRM Centrum für Reisemedizin GmbH
PD Dr. med. Tomas Jelinek
Hansaallee 321 · 40549 Düsseldorf ·
www.crm.de

Mit freundlicher Unterstützung von:
GlaxoSmithKline GmbH & Co. KG,
Novartis Behring,
Baxter Deutschland GmbH

Reiseimpfungen

Reiseimpfungen Wer zahlt?

Wer zahlt?



**27 Millionen Versicherte
profitieren von einer
Erstattung!
Und Sie?**

Gut geschützt!

Eine gemeinsame Aktion von:



Vorsorge

Den sichersten Schutz vor Infektionskrankheiten bieten Impfungen. Daher werden in Deutschland die meisten Menschen bereits im frühen Kindesalter gegen eine Vielzahl von Krankheiten geimpft, darunter Tetanus (Wundstarrkrampf), Diphtherie, Poliomyelitis (Kinderlähmung) und Keuchhusten. Doch kaum eine Impfung schützt ein Leben lang. Viele müssen nach spätestens 10 Jahren, einige sogar früher, aufgefrischt werden.

Eine Reise ist eine gute Gelegenheit, um vom Arzt oder Apotheker den **Impfschutz überprüfen** zu lassen und sich gleichzeitig über sinnvolle bzw. notwendige Impfungen für Ihr Urlaubsland zu informieren.

Entscheiden Sie sich für eine umfassende **reisemedizinische Beratung**, so erhalten sie außerdem zahlreiche Informationen und hilfreiche Tipps zu weiteren wichtigen gesundheitlichen Vorsorgemaßnahmen auf Reisen. Dazu zählen z.B. die Nahrungs- und Trinkwasserhygiene und der Schutz vor Mückenstichen. In einigen Regionen der Erde übertragen Mücken Krankheiten, gegen die es heute noch keine Impfungen gibt.

Qualifizierte reisemedizinische Beratung

Lassen Sie sich **spätestens sechs Wochen vor Ihrer nächsten Reise qualifiziert über gesundheitliche Risiken Ihres Urlaubszieles beraten. So bleibt noch genügend Zeit, um fehlende Impfungen durchzuführen. Eine Liste mit Adressen von reisemedizinisch fortgebildeten Ärzten und Apotheken veröffentlicht das CRM Centrum für Reisemedizin im Internet unter www.crm.de.**

Hinweis: Eine Impfung gegen Gelbfieber, eine durch Mücken übertragene Krankheit, darf nur in zugelassenen Gelbfieber-Impfstellen erfolgen.

Reiseimpfungen

Impfung

So zahlreich die Reiseziele und Urlaubsarten sind, so individuell muss auch der notwendige Impfschutz ermittelt werden. Eine erste Übersicht über potentielle Reiseimpfungen gibt die unten stehende Auflistung. Eine reisemedizinische Beratung kann sie allerdings nicht ersetzen.

Erstattungsfähige Reiseimpfungen

Zahlreiche gesetzliche Krankenkassen erstatten inzwischen viele Reiseimpfungen, dazu gehören die Impfungen gegen:

Cholera*	✓
FSME (Frühsommer-Meningoenzephalitis)	✓
Gelbfieber*	✓
Hepatitis A	✓
Hepatitis B	✓
Japanische Enzephalitis*	✓
Meningokokken-Meningitis	✓
Poliomyelitis (Kinderlähmung)	✓
Tollwut	✓
Typhus	✓

* wird nur von einigen Krankenkassen übernommen

Je weiter eine Reise führt, umso wichtiger ist ein umfassender Impfschutz. Dies gilt besonders für südliche Länder mit wärmerem Klima. So ist eine **Gelbfieberimpfung** für einige Regionen Afrikas und Südamerikas nicht nur vorgeschrieben sondern auch dringend zu empfehlen. Allerdings sollte nicht nur vor Fernreisen an den Impfschutz gedacht werden. Beispielsweise ist das Risiko, an einer **Hepatitis A** zu erkranken in Süditalien bereits achtmal höher als in Deutschland und in der Türkei sogar 50mal so hoch. Hepatitis A ist eine Form der Gelbsucht, die über verunreinigte Nahrungsmittel, vor allem Muscheln, übertragen wird.

Auch bei einem Sommerurlaub im nahe gelegenen Bayerischen Wald oder z.B. in bestimmten Regionen Österreichs und Schwedens, sollte man sich rechtzeitig gegen **FSME**, eine durch Zecken übertragene Erkrankung, die schwere Verläufe nehmen kann, impfen lassen.

Reiseimpfungen

Abrechnung

Bereits über 27 Millionen Versicherte profitieren von einer Erstattung der Kosten für Reiseimpfungen, sofern sie im Zusammenhang mit einer **privaten Auslandsreise** stehen. Dabei werden sowohl die Impfleistung des Arztes als auch die Impfstoffe erstattet. Versicherte müssen i.d.R. nur die gesetzliche Zuzahlung (10% des Impfstoffpreises, mind. 5 € und max. 10 €) selbst tragen. Die Praxisgebühr von 10 € fällt bei Vorsorgeimpfungen grundsätzlich nicht an. Impfkosten für berufliche Auslandsreisen müssen vom Arbeitgeber getragen werden.

Die **Abrechnung** der Reiseimpfungen erfolgt überwiegend nach dem Kostenerstattungsverfahren, d.h. Sie als Versicherter treten für die Leistung zunächst in Vorkasse. Die entstandenen Kosten, abzüglich der gesetzlichen Zuzahlung, werden Ihnen nach Einreichen der Rechnungen nachträglich von Ihrer Krankenkasse erstattet. Eine Abrechnung über die Krankenversicherungskarte ist in einigen Bundesländern bei Ärzten mit kassenärztlicher Zulassung möglich. **Fragen Sie Ihren Arzt!**

Sind Sie privat versichert? Bitte informieren Sie sich im Vorfeld bei Ihrer privaten Krankenversicherung ob die Kosten erstattet werden.



Malariavorsorge

Malaria wird durch Anopheles-Mücken übertragen und kommt in vielen tropischen und subtropischen Regionen der Erde vor. Die gefährlichste Form der Malaria kann unbehandelt tödlich verlaufen, bei rechtzeitiger Behandlung ist sie jedoch heilbar.

Gegen Malaria gibt es noch keine Impfung. Allerdings sind bestimmte Medikamente in Tablettenform zur Malariaphylaxe verfügbar. Einige Krankenkassen erstatten auch die Kosten für diese Gesundheitsvorsorge.



Reiseimpfungen